

Unsere Öffnungszeiten

27. August bis 31. Oktober

Montag bis Freitag
09.30-13.00 Uhr und
15.00-18.30 Uhr
Samstag 09.30-16.00 Uhr
Sonntag 11.00-16.00 Uhr
Allerheiligen geschlossen

2. November bis 23. Dezember

Montag bis Freitag
09.30-13.00 Uhr und
15.00-18.00 Uhr
Samstag 09.30-14.00 Uhr
Sonntag 11.00-16.00 Uhr

Zusätzlich ist der kleine Verkaufsraum zur Selbstbedienung von 6.00-22.00 Uhr geöffnet



Bioland® und das Bioland-Logo sind eingetragene Marken des Bioland e.V., Mainz

Familie Ligges
Afferder Straße 1 | 59174 Kamen
Telefon 02307-38896
info@hof-ligges.de
© f www.hof-ligges.de
Nutzen Sie für Buchungen bitte folgende E-Mail-Adresse: kurse@hof-ligges.de

Heilkraft des Kürbisses und der Kartoffel

Lernen Sie den Kürbis und die Kartoffel mit Ihren wertvollen Inhaltsstoffen als bedeutenden Bestandteil einer gesunden Ernährung kennen.

Erfahren Sie den vielfältigen Einsatz und die Heilkraft des "Allround-Gemüses" in der Küche.

Probieren Sie im Anschluss die verschiedenen Kartoffel- und Kürbissorten und deren unterschiedliche Zubereitung.

Heilpraktikerin Isabell Veltmann

Dienstag | 14. September

Dienstag | 28. September

Dienstag | 5. Oktober

jeweils von 18.30-21.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Abend beträgt pro Person 25,00 € | Um Voranmeldung wird gebeten

Probieren Sie den Kürbis in der Weihnachtszeit

Sonntag | 14. November | 11.00-16.00 Uhr | Kürbiskuchen und Kürbiswaffeln vom Team Hof Ligges

Mittwoch | 17. November | 15.00-18.00 Uhr | Sigrid Buschmann und das LandfrauenTeam

Sonntag | 21. November | 11.30-15.00 Uhr | Jörg Blankenstein

Beginn des Weihnachtsmarktes

Sonntag | 14. November | 11-16 Uhr

Bis zum 23. Dezember finden Sie eine große Vielfalt an Weihnachtsfloristik, Präsentideen und Leckerer zum Verschenken aus der heimischen Küche in unserer Weihnachtsscheune.

Ab Samstag, dem 4. Dezember (2. Adventswochenende) finden Sie wieder eine große Auswahl an **Bio-Weihnachtsbäumen** bei uns auf dem Hof.



DE-ÖKO-006
Deutsche Landwirtschaft

HOF LIGGES

ALLES GUTE VOM HOF!



20 Jahre Kürbischof Ligges!

Am Freitag, dem 27. August
öffnen wir ab 10.00 Uhr unseren Hof
für die neue KürbisSaison 2021.

"Kunst trifft Cucurbita"

Zum Start der Kürbissaison präsentiert der
Künstlerbund Schieferturm seine Ausstellung
zum Thema "Kürbis"

Probieren Sie ab 15 Uhr amerikanische Kürbis-
gerichte - Kürbis mal anders vom Team
Connies Diner

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Familie Ligges



20 Jahre Kürbishof Ligges!

Feiern Sie mit uns und schätzen Sie das Gewicht ausgewählter Kürbisse!
Auf die Gewinner warten individuelle Preise vom Hof.

SEPTEMBER

Samstag | 4. September | 10.30 -16.00 Uhr

Kürbisgerichte mit und aus dem Thermomix | Sahra Tautz und Team | www.kochstudio-tautz.de

Dienstag | 7. September | 15.00-18.00 Uhr

Street Food rund um den Kürbis!

Beef Burger mit Kürbis Chutney, Ofen Kürbis mit Feta und Honig, Kürbis-Linsen Eintopf mit Kokosmilch
und Schwarzbrot Kümmel | David William Simon | www.wllm.de

Sonntag | 19. September | 11.30-16.00 Uhr

Kürbis und Kartoffeln: Lassen Sie sich überraschen!

Sigrid Buschmann und das Team der Landfrauen 4Ma(h)! | westik-buschmann@web.de

Donnerstag | 23. September | 15.00-18.00 Uhr

Kürbiskuchen, Kürbispraline oder Schokoladenkreation

Emily's Chocolaterie & Kucherei | www.emilys-kucherei.de

Mittwoch | 29. Septemeber | 15.00-18.00 Uhr

Kürbis süß und herzhaft

Team Günther Overkamp-Klein | Restaurant Overkamp aus Dortmund | www.overkamp-gastro.de

OKTOBER

Sonntag | 3. Oktober | 11.30-14.30 Uhr

Kürbis Highlight | Jörg Blankenstein | www.Blankenstein.catering

Dienstag | 12. Oktober | 12.00-14.30 Uhr

Kürbis orientalis | Ulli Neumann | Altes Gasthaus Schulze-Beckinghausen, Westick
www.schulze-beckinghausen.de

Montag | 18. Oktober | 15.00-18.00 Uhr

Kürbis, schnell und pfiffig - würzig und Lecker | Kalli Dinkhoff vom Katharinenhof aus Unna
www.riepe.com

Sonntag | 24. Oktober | 11.00-16.00 Uhr

Tag des Schnitzens

Neben den Schnitzkursen können Sie an diesem Tag einmal selber schauen, ob Sie Spaß an
einem selbstgeschnitzten Kürbis entdecken.
Nicht nur für Kinder. KEINE Anmeldung erforderlich!

Liebe Freunde,
Gäste und Besucher unseres
Kürbis-Hofes, achten Sie bitte
auf Grund der besonderen
Situation immer wieder im Internet
auf aktuelle Infos zu unseren
Veranstaltungen oder fragen
Sie bitte kurz vorher noch
einmal nach.

Kürbisschnitzkurse

Die Kürbisschnitzkurse finden während
der ganzen Saison immer vormittags,
nachmittags und abends statt.

Bei hausgemachtem Kürbisgebäck und
Zaubertrunk werden Geschichten rund
um Halloween erzählt.

Nach telefonischer Voranmeldung bieten
wir ab September Kurse für

- Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren
- Ornamente schnitzen ab 8 Jahren
- Kindergärten und Schulklassen
- Erwachsenenschnitzkurse
- Kindergeburtstage



Nutzen Sie für Buchungen bitte folgende
E-Mail-Adresse: kurse@hof-ligges.de