

## Unsere Öffnungszeiten

### 27. August bis 31. Oktober

Montag bis Freitag  
09.30-13.00 Uhr und  
15.00-18.30 Uhr  
Samstag 09.30-16.00 Uhr  
Sonntag 11.00-16.00 Uhr  
Allerheiligen geschlossen

### 2. November bis 23. Dezember

Montag bis Freitag  
09.30-13.00 Uhr und  
15.00-18.00 Uhr  
Samstag 09.30-14.00 Uhr  
Sonntag 11.00-16.00 Uhr

Zusätzlich ist der kleine Verkaufsraum zur Selbstbedienung von 6.00-22.00 Uhr geöffnet



Bioland® und das Bioland-Logo sind eingetragene Marken des Bioland e.V., Mainz

Familie Ligges  
Afferder Straße 1 | 59174 Kamen  
Telefon 02307-38896  
info@hof-ligges.de  
© f www.hof-ligges.de  
Nutzen Sie für Buchungen bitte folgende E-Mail-Adresse: kurse@hof-ligges.de

### Heilkraft des Kürbisses und der Kartoffel

Lernen Sie den Kürbis und die Kartoffel mit Ihren wertvollen Inhaltsstoffen als bedeutenden Bestandteil einer gesunden Ernährung kennen.

Erfahren Sie den vielfältigen Einsatz und die Heilkraft des "Allround-Gemüses" in der Küche.

Probieren Sie im Anschluss die verschiedenen Kartoffel- und Kürbissorten und deren unterschiedliche Zubereitung.

Heilpraktikerin Isabell Veltmann

**Dienstag | 14. September**

**Dienstag | 28. September**

**Dienstag | 5. Oktober**

**jeweils von 18.30-21.00 Uhr**

Kostenbeitrag pro Abend beträgt pro Person 25,00 € | Um Voranmeldung wird gebeten

### Probieren Sie den Kürbis in der Weihnachtszeit

**Sonntag | 14. November | 11.00-16.00 Uhr** | Kürbiskuchen und Kürbiswaffeln vom Team Hof Ligges

**Mittwoch | 17. November | 15.00-18.00 Uhr** | Sigrid Buschmann und das LandfrauenTeam

**Sonntag | 21. November | 11.30-15.00 Uhr** | Jörg Blankenstein

### Beginn des Weihnachtsmarktes

**Sonntag | 14. November | 11-16 Uhr**

Bis zum 23. Dezember finden Sie eine große Vielfalt an Weihnachtsfloristik, Präsentideen und Leckerem zum Verschenken aus der heimischen Küche in unserer Weihnachtsscheune.

Ab Samstag, dem 4. Dezember (2. Adventswochenende) finden Sie wieder eine große Auswahl an **Bio-Weihnachtsbäumen** bei uns auf dem Hof.



DE-ÖKO-006  
Deutsche Landwirtschaft

# HOF LIGGES

ALLES GUTE VOM HOF!



*20 Jahre Kürbischof Ligges!*

Am Freitag, dem 27. August  
öffnen wir ab 10.00 Uhr unseren Hof  
für die neue KürbisSaison 2021.

"Kunst trifft Cucurbita"

Zum Start der Kürbissaison präsentiert der  
Künstlerbund Schieferturm seine Ausstellung  
zum Thema "Kürbis"

Probieren Sie ab 15 Uhr amerikanische Kürbis-  
gerichte - Kürbis mal anders vom Team  
Connies Diner

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Familie Ligges



# 20 Jahre Kürbishof Ligges!

Feiern Sie mit uns und schätzen Sie das Gewicht ausgewählter Kürbisse!  
Auf die Gewinner warten individuelle Preise vom Hof.

## SEPTEMBER

**Samstag | 4. September | 10.30 -16.00 Uhr**

**Kürbisgerichte mit und aus dem Thermomix** | Sahra Tautz und Team | [www.kochstudio-tautz.de](http://www.kochstudio-tautz.de)

**Dienstag | 7. September | 15.00-18.00 Uhr**

**Street Food rund um den Kürbis!**

Beef Burger mit Kürbis Chutney, Ofen Kürbis mit Feta und Honig, Kürbis-Linsen Eintopf mit Kokosmilch  
und Schwarzbrot Kümmel | David William Simon | [www.wllm.de](http://www.wllm.de)

**Sonntag | 19. September | 11.30-16.00 Uhr**

**Kürbis und Kartoffeln: Lassen Sie sich überraschen!**

Sigrid Buschmann und das Team der Landfrauen 4Ma(h) | [westik-buschmann@web.de](mailto:westik-buschmann@web.de)

**Donnerstag | 23. September | 15.00-18.00 Uhr**

**Kürbiskuchen, Kürbispraline oder Schokoladenkreation**

Emily's Chocolaterie & Kucherei | [www.emilys-kucherei.de](http://www.emilys-kucherei.de)

**Mittwoch | 29. Septemeber | 15.00-18.00 Uhr**

**Kürbis süß und herzhaft**

Team Günther Overkamp-Klein | Restaurant Overkamp aus Dortmund | [www.overkamp-gastro.de](http://www.overkamp-gastro.de)

## OKTOBER

**Sonntag | 3. Oktober | 11.30-14.30 Uhr**

**Kürbis Highlight** | Jörg Blankenstein | [www.Blankenstein.catering](http://www.Blankenstein.catering)

**Dienstag | 12. Oktober | 12.00-14.30 Uhr**

**Kürbis orientalis** | Ulli Neumann | Altes Gasthaus Schulze-Beckinghausen, Westick  
[www.schulze-beckinghausen.de](http://www.schulze-beckinghausen.de)

**Montag | 18. Oktober | 15.00-18.00 Uhr**

**Kürbis, schnell und pfiffig - würzig und Lecker** | Kalli Dinkhoff vom Katharinenhof aus Unna  
[www.riepe.com](http://www.riepe.com)

**Sonntag | 24. Oktober | 11.00-16.00 Uhr**

**Tag des Schnitzens**

Neben den Schnitzkursen können Sie an diesem Tag einmal selber schauen, ob Sie Spaß an  
einem selbstgeschnitzten Kürbis entdecken.  
Nicht nur für Kinder. KEINE Anmeldung erforderlich!

Liebe Freunde,  
Gäste und Besucher unseres  
Kürbis-Hofes, achten Sie bitte  
auf Grund der besonderen  
Situation immer wieder im Internet  
auf aktuelle Infos zu unseren  
Veranstaltungen oder fragen  
Sie bitte kurz vorher noch  
einmal nach.

## Kürbisschnitzkurse

Die Kürbisschnitzkurse finden während  
der ganzen Saison immer vormittags,  
nachmittags und abends statt.

Bei hausgemachtem Kürbisgebäck und  
Zaubertrunk werden Geschichten rund  
um Halloween erzählt.

Nach telefonischer Voranmeldung bieten  
wir ab September Kurse für

- Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren
- Ornamente schnitzen ab 8 Jahren
- Kindergärten und Schulklassen
- Erwachsenenschnitzkurse
- Kindergeburtstage



Nutzen Sie für Buchungen bitte folgende  
E-Mail-Adresse: [kurse@hof-ligges.de](mailto:kurse@hof-ligges.de)